

Sommer-Tourenprogramm 2026

Sektion Berg+Ski



Klassifikation Wanderungen		(SAC-Berg- und Alpinwanderskala, Sept. 2012)
Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
T1	Guter Weg. Gelb markiert. Falls vorhanden: exponierte Stellen sehr gut gesichert. Keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2	Weiss-rot-weiss markiert. Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T3	Weiss-rot-weiss markiert: Weg nicht durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen ev. gesichert. Ev. Einsatz von Händen fürs Gleichgewicht. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4	Weiss-blau-weiss markiert: Wegspur nicht zwingend vorhanden. Hände zum Vorwärtskommen nötig. Gelände recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscher.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz ev. Rückzug schwierig.
T5	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
T6	Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.

Klassifikation Hochtouren		(SAC Berg- und Hochtourenskala, Sept. 2012)
Grad	Fels	Firn / Gletscher
L	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat) - Klettergrad bis I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.
WS	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos - Klettergrad bis II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.
ZS	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen bis III Grad	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzssicherung, viele Spalten.

Klassifikation Skitouren		(SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren, Sept. 2012)
Grad	Steilheit, Ausgesetztheit	Geländeform, Engpässe
L	bis 30° Keine Abrutschgefahr.	Weich, hügelig, glatter Untergrund. Keine Engpässe.
WS	ab 30° Kürzere Rutschwege, sanft auslaufend.	Überwiegend offene Hänge, kurze Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig). Engpässe kurz und wenig steil.
ZS	ab 35° Längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr).	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig). Engpässe kurz, aber steil.

Konditionelle Anforderungen	
A	wenig anstrengend 3-5h Marschzeit ohne Pausen bis 800Hm Aufstieg
B	ziemlich anstrengend 4-7h Marschzeit ohne Pausen 800 - 1300Hm Aufstieg
C	anstrengend 6-10h Marschzeit ohne Pausen 1300 - 1600Hm Aufstieg
D	sehr anstrengend länger als 10h Marschzeit ohne Pausen mehr als 1600Hm Aufstieg

Die Beschreibungen zu den einzelnen Schwierigkeitsskalen sind gekürzt wiedergegeben.

Die detaillierte Beschreibung ist unter <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html> erhältlich.

Für Tourdetails und allfällige Programmänderungen bitte die entsprechende Ausschreibung beachten.



Unser Tourenprogramm auf SportsNow:



Unsere Tourenleitende

Armin Schäfer armin.schaefer@zurich.com 078 866 2194	Priska Bütschi-Schär priska.buetschi@swisslife.ch 079 587 2355
Billy Billeter tbilleter@gmx.ch 079 844 6511	Peter Höhener peter.hoehener@outlook.com 079 770 5189
Christa Trachsler christa.trachsler@bluewin.ch 078 681 9315	Peter Klipfel p.klipfel@freemove.ch 078 807 8394
Christian Twerenbold ch_twerenbold@hotmail.com 076 479 1316	Ricky Schleuniger ricky.schleuniger@zurich.ch 076 542 2913
Daniela Rigert-Twerenbold daniela.rigert@zurich.ch 076 496 9101	Robert Seitz seitz.robert@bluewin.ch 079 354 4951
Danny Leutwyler daniel.leutwyler@swisslife-am.com 079 631 2921	Roger Landis roger.landis@swisslife.ch 079 299 2991
Elias Bolzern elias.bolzern@zurich.ch 079 243 7727	Ruth Ott ott.ruth@bluewin.ch 079 204 2848
Gregor Kapferer gregor.kapferer@gmail.com 076 575 5913	Steffen Baumann steffen.baumann@zurich.ch 076 211 2127
Käthi Brupbacher kaethibrupbacher@gmx.ch 079 569 2888	Susann Hohl sm.hohl@outlook.com 079 514 4057
Manfred Furrer manfred.furrer@bluewin.ch 079 706 1409	Thomas Frick thomas.frick@allvisa.ch 078 767 6894
Matthias Schelosky physio.schelosky@gmail.com 079 204 2390	Thomas Vogt thomas.vogt@swisslife-am.com 076 430 6375
Michael Meyer michael.meyer@zurich.ch 079 752 6492	Urs Gisler urs.gisler@gmx.net 077 414 6273

Sommer-Tourenprogramm 2026

* für Einsteiger geeignete Kletter- und Hochtouren

Mai						
Fr 1 - So 3.		4x4000 um Zermatt: Breithorn, Castor, Pollux und Dufourspitze oder Nordend	ZS+/D	VS/IT	ÖV Roger Landis, Danny Leutwyler	
Sa 2.		Chelenspitz (1201m)	T2/B	SG	ÖV Robert Seitz	
Mo 4.		Boulder-Abend im Minimum		ZH	ÖV Danny Leutwyler	
Sa 9.		Hörnli (1133m)	T1/A	TG/ ZH	ÖV Thomas Frick	
Sa 9 - So 10.		Sustenhorn (3502m)	WS/C	BE	PW Christian Twerenbold	
Sa 16.		Bettlachstock (1298m)	T3/C	SO	ÖV Robert Seitz	
Sa 23.		Von Werthenstein über den Aemmeberg nach Hellbühl	T1/A	LU	ÖV Ruth Ott	
Sa 30.		Stanserhorn (1895m)	T3/C	NW/ OW	ÖV Ricky Schleuniger	
Sa 30.		Grenzschlingeln zum südlichsten Punkt der Schweiz	T1/A	TI	ÖV Susann Hohl	

Juni						
Sa 6.		Hegauvulkane, Süddeutschland	T2/A	D	ÖV Käthi Brupbacher	
Mi 10.		Zabig Zberg: Stockflue (1137m)	T5/B	SZ	PW Danny Leutwyler	
Sa 13.		Davoser Alpen	T1/A	GR	ÖV Manfred Furrer	
* Mi 17.		Zabig Zberg: Aaterästei (845m)	3a-7c/A	GL	ÖV Roger Landis	
Sa 20 - So 21.		Überschreitung Mättenberg (3104m) - Ankenbälli (3160m) - Gwächta (3164m)	WS+/2c/C	BE	ÖV Roger Landis, Ricky Schleuniger	
Mi 24.		Zabig Zberg: Uezgi Alpin (870m) mit B+S Grillplausch	T2/T4/B	ZH	ÖV Danny Leutwyler	
Sa 27.		Pizol 5-Seenwanderung ab Gaffia 1850m inkl. Gamidaurspitz 2309m zur Pizolhütte 2222m	T2/B	SG	ÖV Thomas Vogt	

Juli						
Mi 1.		Zabig Zberg: Ravellen (625m) und Roggenflue (998m)	T4/A	SO	ÖV Danny Leutwyler	
Sa 4.		Briener Rothorn von Sörenberg aus übers Lättgässli	T3/B	LU	ÖV Elias Bolzern	
* Sa 4 - So 5.		Piz Kesch (3417m)	WS/II/B	GR	ÖV Danny Leutwyler	
Mi 8.		Zabig Zberg: Bachtel	T2/A	ZH	ÖV Ricky Schleuniger	
Do 9.		Zabig Zberg: Trail Run Näbekenfirst (1565m)	T3/B	SZ	ÖV Roger Landis	
* Sa 11 - So 12.		Hochtourenausbildung Gaulihütte	WS+/C	BE	ÖV Roger Landis	
Sa 11.		Griesslisee - Clariden Höhenweg	T2/B	UR	ÖV Susann Hohl	
Sa 18.		Klewenalp - Brisenhaus - Niederrickenbach	T2/A	NW	ÖV Käthi Brupbacher	
Sa 25.		Oberblegisee (1422m)	T2/B	GL	ÖV Thomas Frick	
Sa 25 - So 26.		Adula/Rheinwaldhorn (3402m) ab Zapporthütte	WS/D	TI	ÖV Urs Gisler, Ricky Schleuniger	

August						
Sa 8 - So 9.		Gross Spannort (3198m)	WS/III/B	UR	ÖV Danny Leutwyler	
Sa 15.		Burgenwanderung vor Basel	T1/A	BL	ÖV Ruth Ott	
Sa 15 - So 16.		Von Disentis ins Sumvitg	T4/B	GR	ÖV Christa Trachsler	
Sa 22.		Bernau Hochtalsteig	T2/B	D	ÖV Peter Klipfel	
So 23.		Schönchulm (2022m)	T2/A	UR	ÖV Manfred Furrer	
Sa 29 - So 30.		Airola Pesciüm 1741m - Capanna Cristallina 2577m - All' Acqua 1613m	T3/B	TI	ÖV Thomas Vogt	
Sa 29.		Adlerhorst ob Arnisee	K3/B	UR	ÖV Peter Klipfel	

September						
Sa 5.		Leidbachhorn (2908m) - Äplihorn (3005m)	T5/C	GR	ÖV Matthias Schelosky, Danny Leutwyler	
Sa 12.		Hüttchopf	T2/A	ZH	ÖV Käthi Brupbacher	
Sa 12 - So 13.		Senda dal Diavel und Klettersteig Piz Trovat	T5/K3/B	GR	ÖV Ricky Schleuniger	
Do 17.	Tourenleitersitzung			ZH	ÖV Danny Leutwyler, Michael Meyer	
Sa 19.		Jurawanderung zum Grand Sommartel	T2/A	NE	ÖV Ruth Ott	
Sa 26 - So 27.		Hoch Seewen Südgrat 22SL (2964m)	ZS+/4c/C	UR	ÖV Roger Landis	
Sa 26.		Waldstätterweg Etappe 7 (Beckenried - Rütli)	T2/B	NW/ UR	ÖV Robert Seitz	

Oktober						
* Sa 3.		Diavolo	K2-K3/A	UR	ÖV Ricky Schleuniger	
Sa 3.		Riggisalp (1481m) - untere Euschels (1442m) - Cerniets (1522m) - Schwarzsee (1042m)	T2/A	BE	ÖV Peter Höhener	
* Sa 10.		Grassen (2946m)	L/C	UR	PW Urs Gisler	
Sa 10.		Schangnau Wald (960m) - Marbachegg (1483m) - Kemmeriboden Bad (976m)	T2/A	BE	ÖV Peter Höhener	
Sa 17.		Kulturweg Wallis - Ausserberg - St. Germann - Raron	T1/A	VS	ÖV Ruth Ott	
Sa 24.		Intragna - Verdasio	T2/A	TI	ÖV Käthi Brupbacher	
Sa 31.		San Zeno (562m)	T2/A	TI	ÖV Susann Hohl	

November						
Sa 7.		Besichtigung Bundeshaus	T1/A	BE	ÖV Elias Bolzern	
Sa 14.		Entlang der Verzasca von Sonogno - Lavertezzo	T2/A	TI	ÖV Robert Seitz	
Sa 21.		Auf (un)winterlicher Spurensuche im Zürcher Oberland	T1/A	ZH	ÖV Susann Hohl	
Sa 28.		Einfache Season Opening Skitour	WS/B		ÖV Danny Leutwyler	

Das Tourenprogramm wird ab Ende April 2026 in SportsNow online verfügbar sein. Anmeldungen werden ab Versand dieses Programms angenommen. Die Detailausschreibungen werden einige Wochen vor der Tour versandt.