

Klassifikation Wanderungen		(SAC- Berg- und Alpinwanderskala, Sept. 2012)
Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
T1	Guter Weg. Gelb markiert. Falls vorhanden: exponierte Stellen sehr gut gesichert. Keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2	Weiss-rot-weiss markiert. Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T3	Weiss-rot-weiss markiert: Weg nicht durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen ev. gesichert. Ev. Einsatz von Händen fürs Gleichgewicht. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4	Weiss-blau-weiss markiert: Wegspur nicht zwingend vorhanden. Hände zum Vorwärtskommen nötig. Gelände recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscher.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz ev. Rückzug schwierig.
T5	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
T6	Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.

Klassifikation Hochtouren		(SAC Berg- und Hochtourenskala, Sept. 2012)
Grad	Fels	Firn / Gletscher
L	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat) - Klettergrad bis I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.
WS	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos - Klettergrad bis II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.
ZS	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen bis III Grad	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten.

Klassifikation Biking		(MTB Single Trail Skala)
Grad	Beschreibung	
S0	Sehr leicht: Leichtes bis mässiges Gefälle, rutschfester Untergrund und weitläufige Kurven. Keine besonderen Ansprüche an Fahrtechnik.	
S1	Leicht: Mit kleineren Hindernissen (Wurzeln / Steinen) ist zu rechnen. Teilweise nicht gefestigter Untergrund. Kurven werden enger, aber ohne Spitzkehren. Das maximale Gefälle beträgt hier 20°.	
S2	Mittel: Grössere Steine und Wurzeln zu erwarten. Selten fester Boden. Flache Stufen oder Treppen kommen vor. Engere Kurven sind ebenfalls regelmässig zu fahren. Steilheit bis zu 35°.	

Klassifikation Skitouren		(SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren, Sept. 2012)
Grad	Steilheit, Ausgesetztheit	Geländeform, Engpässe
L	bis 30° Keine Abrutschgefahr.	Weich, hügelig, glatter Untergrund. Keine Engpässe.
WS	ab 30° Kürzere Rutschwege, sanft auslaufend.	Überwiegend offene Hänge, kurze Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig). Engpässe kurz und wenig steil.
ZS	ab 35° Längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr).	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig). Engpässe kurz, aber steil.

Konditionelle Anforderungen (ergeben sich aus Tourenlänge und Marschzeit)	
d	geringe konditionelle Anforderung
c	mittlere konditionelle Anforderung
b	mittlere bis grosse konditionelle Anforderung
a	grosse konditionelle Anforderung, nur für gut trainierte Teilnehmende

Die Beschreibungen zu den einzelnen Schwierigkeitsskalen sind gekürzt wiedergegeben.

Die detaillierte Beschreibung ist unter <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html> erhältlich.

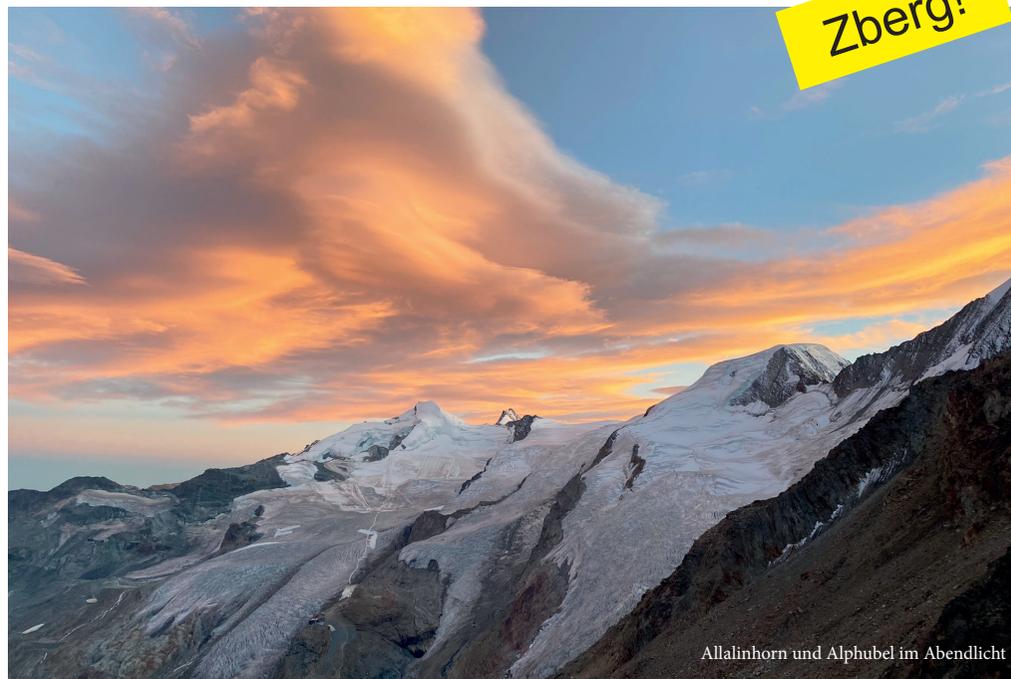
Für Tourdetails und allfällige Programmänderungen bitte die entsprechende Ausschreibung beachten.



Unser Sommer-Tourenprogramm auf SportsNow →

Sommer-Tourenprogramm 2023

Sektion Berg+Ski



Allalinhorn und Alphubel im Abendlicht

Unsere Tourenleitende in diesem Sommer

Alexander Zollinger | azollinger@bluewin.ch | 079 512 8437

Billy Billeter | tbilleter@gmx.ch | 078 844 6511

Christa Trachsler | christa.trachsler@bluewin.ch | 078 681 9315

Daniela Rigert-Twerenbold | daniela.rigert@zurich.ch | 076 496 9101

Danny Leutwyler | daniel.leutwyler@swisslife-am.com | 079 631 2921

Floris Daverveldt | floris.daverveldt@zurich.com | 079 769 5378

Gerry Büeler | gbueler@gmx.ch | 076 328 2125

Gregor Kapferer | gregor.kapferer@swisslife-am.com | 076 575 5913

Käthi Brupbacher | kaethibrupbacher@gmx.ch | 079 569 2888

Madeleine Mueller | madeleine.mueller@gmx.ch | 079 329 4872

Manfred Furrer | manfred.furrer@bluewin.ch | 079 706 1409

Ruth Ott | ott.ruth@bluewin.ch | 079 204 2848

Peter Höhener | peter.hoehener@outlook.com | 079 770 5189

Peter Klipfel | peter.klipfel@thalesgroup.com | 078 807 8394

Ricky Schleuniger | ricky.schleuniger@zurich.ch | 076 542 2913

Roger Landis | roger.landis@swisslife.ch | 079 299 2991

Susann Hohl | susann.hohl@swisslife.ch | 043 284 4747

Thomas Frick | thomas.frick@allvisa.ch | 078 767 6894

Thomas Vogt | thomas.vogt@swisslife-am.com | 076 430 6375

Urs Gisler | urs.gisler@swisslife.ch | 077 414 6273

Tourenprogramm 2. Halbjahr 2023

Mai						
Sa 6. - So 7.		Frühlings-Wein- und Suonenwanderungen	T2/c	VS		Madeleine Müller
Mi 10.		Zabig Zberg: Alpintour Üezgi*	T4/c	ZH		Danny Leutwyler
Sa 13.		Exkursion „Essbare Wildpflanzen“ (nur für SL-Mitglieder)	T2/d	ZH		Gerry Büeler (Naviva)
Sa 13.		Rheintaler-Höhenweg von Salez nach Gams	T1/c	SG		Ruth Ott
Di 16.		Trailrunning Lägeren	T3/b	AG		Floris Daverveldt
Mi 17.		Gravelbike Tour ab Zürich	S0-S1/c	ZH, AG, SZ		Roger Landis
Sa 20.		Abschlussskitour nach Verhältnissen	WS/c	UR		Urs Gisler
Mi 24.		Zabig Zberg: Gross Mythen, 1898m	T3/c	SZ		Urs Gisler
Sa 27.		Küssaburg	T1/c	DE		Käthi Brupbacher
Mi 31.		Zabig Zberg: Hörnli Westwand, 1133m*	T5/c	ZH		Danny Leutwyler
Juni						
Sa 3.		Überraschungswanderung mit Blumen	T2/c	tbd		Susann Hohl
Mi 7.		Zabig Zberg: Rigi Nordlehne, 1797m	T5/c	SZ		Urs Gisler
Sa 10.		Sassauna, 2307m bis Girenschpiz, 2393m*	T4+/b	GR		Danny Leutwyler
Sa 10.		Abseits vom Alltag	T1/c	AI		Alexander Zollinger
So 11.		Fast & light: Wissmeilen, 2483m und Spitzmeilen, 2501m*	T4+/c	SG		Ricky Schleuniger Floris Daverveldt
Mi 14.		Mitt-Sommer-Grillplausch Üezgi	T1-T3/d	ZH		Danny Leutwyler
Do 15.		Gravelbike Tour ab Zürich	S0-S1/c	ZH, AG, SZ		Roger Landis
Sa 17.		Sursés: von Savognin nach Stierva	T2/c	GR		Ruth Ott
Sa 17. - So 18.		HT Ausbildungs- und Praxiswochenende rund um die Claridenhütte*	WS/c	GL		Danny Leutwyler Gerry Büeler
Mi 21.		GV der Sektion Berg+Ski Zürich	-	ZH		Ricky Schleuniger
Sa 24.		Rafting in der Rheinschlucht	-	GR		Roger Landis
Sa 24.		Wanderung Mürren – Schilt, 1946m – (Allmihubel, 1932m) - Grüttschalp	T2/c	BE		Peter Höhener
Sa 24. - So 25.		Griesalp, 1409m – Gspaltenhornhütte, 2455m (Übernachtung) – Serfinafurgga, 2611m – Mürren, 1637m	T3+/b	BE		Thomas Vogt
Sa 24. - So 25.		Allalinhorn, 4027m via Hohlaubgrat	WS/3c/c	VS		Gregor Kapferer
Mi 28.		Zabig Zberg: Ravellen, 625m - Roggenflue, 998m*	T5/c	SO		Danny Leutwyler
Juli						
Sa 1. - So 2.		Bergwanderung Via Alpina / grüner Weg	T3/b	SG/GL		Madeleine Müller
Sa 1. - So 2.		Piz Sardona, 3057m - Piz Segnas, 3098m*	WS/b	SG, GR, GL		Daniela Rigert Christa Trachsler
Sa 1. od. So 2.		Alpenflora im Saatal – Umrundung Mattmark-Stausee, 2204m	T2/c	VS		Susann Hohl Stefan Immervoll
Mi 5.		Zabig Zberg: Neuenalpspiz, 1817m	T3+/c	SG		Danny Leutwyler
Do 6.		Gravelbike Tour ab Zürich	S0-S1/c	ZH, AG, SZ		Roger Landis
Sa 8.		Walenpfad, 1952m	T2/c	NW		Manfred Furrer
Di 11.		Zabig Zberg: Mattstogg, 1935m	T3/c	SG		Floris Daverveldt
Sa 15.		Gross Muttenhorn, 3099m*	WS/c	UR		Urs Gisler
Sa 22. - So 23.		Bikepacking Wochenende Safiental - Valsertal - Surselva	S2/a	GR		Roger Landis
Sa 22.		Kärpfbrugg-Rundweg	T2/c	GL		Ruth Ott
Sa 29. - So 30.		Alpinwanderung Lochberg Ostgipfel, 3040m mit Biwak*	T5/c	UR		Daniela Rigert

* für Einsteiger geeignete Alpin- und Hochtouren

August						
Sa 5.		Niderbauen - Stockhütte, 1570m	T2/c	NW		Käthi Brupbacher
Sa 5. - So 6.		Gspaltenhorn, 3436m	WS+/3a/b	BE		Gerry Büeler
Di 8.		Zabig Zberg: Zindelspiz, 2098m	T3/b	GL		Floris Daverveldt
Sa 12.		Säntis, 2502m (von Wasserauen)	T3/b	AI		Floris Daverveldt
Sa 19. - So 20.		Fanelhorn, 3123m - Guraletschhorn, 2908m - Ampervreihorn, 2802m mit Biwak*	T5/b	GR		Roger Landis
Sa 19.		Höhenweg Maderanertal	T2/c	UR		Thomas Frick
Fr 25. - So 27.		Via Alta Della Verzasca - Staffel 1/3 Vom Nufenenpass bis Lago Tremorgio*	T3-T6/b	TI		Danny Leutwyler
Sa 26. - So 27.		Wildstrubel, 3244m*	L/b	BE, VS		Daniela Rigert Madeleine Müller
September						
Sa 2.		Klettersteig Pinut*	K2/c	GR		Peter Klipfel
Sa 2.		Wanderung Fafleralp – Anenhütte, 2355 m – Fafleralp	T3/c	VS		Peter Höhener
Sa 9. - Mo 11.		Basòdino, 2372m über den SSW-Grat plus Verlängerung an Knabenschienen	WS+/b	TI		Danny Leutwyler Billy Billeter
Sa 9.		Selden, 1540m – Löttschenpass, 2684m – Ferden, 1374m	T3/b	BE, VS		Thomas Vogt
Sa 16.		Breithorn, 4163m*	WS/c	VS		Urs Gisler
Sa 16. - So 17.		Klettersteig Trovat*, 2846m mit Aufstieg über Senda del Diavel	T5/c K3/c	GR		Ricky Schleuniger Peter Klipfel
Do 21.		Tourenleitersitzung	-	ZH		Ricky Schleuniger Danny Leutwyler
Sa 23.		Sellamatt, 1390m	T2/c	SG		Ruth Ott
Sa 23. - So 24.		Überschreitung Chli und Gross Leckihorn, 3067m	WS+/3c/c	UR, VS		Gregor Kapferer
Sa 30.		Pilzwanderung	T2/c	SG		Danny Leutwyler
Sa 30.		Hoher Kasten, 1791m	T3/c	AR		Ricky Schleuniger
Oktober						
Sa 7.		Colma, 795m	T2/c	TI		Manfred Furrer
Sa 14.		Husersee	T1/c	ZH		Käthi Brupbacher
Sa 21.		Grassen über Normalroute, 2946m*	WS/c	UR		Urs Gisler
Sa 21.		Saanewanderung Circuit de Hauterive	T1/c	FR		Ruth Ott
Sa 28.		Stierenberg, 1073m	T1/c	SO		Alexander Zollinger
November						
Sa 4.		Degersheim - Sitz - Waldstatt	T2/b	SG, AR		Käthi Brupbacher
Sa 11.		Weinwanderung Rafzerfeld	T1/c	ZH		Ruth Ott
Sa 18.		Höhlemtour im Hölloch	T3/b	SZ		Roger Landis
Sa 25.		Abschlusswanderung ZV - Besichtigung REGA Flughafen Zürich	T1/d	ZH		Ricky Schleuniger

Wanderung Bergwandern Alpintour Klettersteig Hochtour Trailrunning Biking Skitour Polysport

Anmeldungen werden ab Versand dieses Programms angenommen.
Die Detailausschreibungen werden einige Wochen vor der Tour versandt. Das Tourenprogramm wird im Laufe des Aprils 2023 in SportsNow online verfügbar sein.

