

Sportclub



SwissLife

Hausordnung

Sportclub Swiss Life
Grubenstrasse 49, Zürich



Zutritt zum Sportclub via Kundenlift (Eingang)

Zutrittsberechtigung

- Für Sportclubmitglieder und Externe Mitglieder (im gleichen Haushalt lebende Familienangehörige).
- Externe Mitglieder haben sich bei der Sicherheitsloge mit einem amtlichen Dokument (Identitätskarte, Führerausweis, etc.) auszuweisen.
- Personen unter 16 Jahren dürfen sich nicht im Kraftraum aufhalten.
- Es ist für alle legitimierten Benutzer/Innen obligatorisch SportsNow zu verwenden. Der Check-in für den Kraftsport-Raum sowie das Buchen einer Gruppenfitness-Lektion ist zwingend erforderlich.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 5.00 – 9.30 Uhr
 10.30 – 22.00 Uhr

In der Zeitspanne von 9.00-10.30 Uhr ist der Sportclub zwecks Reinigung für alle Sportclubmitglieder geschlossen.

Samstag + Sonntag
durchgehend von 5.00 – 22.00 Uhr

Garderoben

Die Garderobenkasten dürfen **nur während** den Fitness- und Kraftsportlektionen belegt werden. Der Sportclub behält sich vor, bei Nichteinhaltung den Schrank auszuräumen.

Die Schliessfächer im Sportclubbereich sind mit einem CHF 2.-- Pfandschloss ausgestattet.

Garderobenschränke (zur Dauermiete beim Veloraum)

Garderobenschränke stehen den Sportclubmitgliedern zur Verfügung. Es kann pro Mitglied nur ein Schrank gemietet werden. Ein Depot von CHF 100.-- wird bei der Abgabe des Schlüssels verlangt. Bei Rückgabe des Schlüssels wird das Depot entsprechend zurückerstattet. Zusätzliche oder verlorene Schlüssel müssen selber bezahlt werden, können aber über das Sekretariat bestellt werden.

Kraftsportbereich

Ein Personal Trainer steht nach Vereinbarung/Kostenübernahme zur Verfügung.

Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnahme an einem Einführungskurs für die Gerätebenutzung/-handhabung **obligatorisch**. Für jede weitere Instruktion wird Ihnen ein Pauschalbetrag in Rechnung gestellt.

- Während des Trainings sind Sportkleider, Sportschuhe und ein Duschtuch obligatorisch.
- Die Geräte sind nach der Benutzung mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen und eventueller Schweiß ist auch auf dem Boden zu entfernen.
- Beim Freihanteltraining sind die Hanteln nach dem Gebrauch in die Ablage zurück zu legen.
- Mängel oder Defekte sind an das Sekretariat zu melden (sportclub@swisslife.ch).

Bitte hinterlassen Sie den Trainingsraum in einem sauberen, einwandfreien und aufgeräumten Zustand.

(detaillierte und weitere Informationen ersehen Sie im Benutzungsreglement für den Kraftsport)

Nasszonen

Um eine Sturzgefahr zu vermindern, empfehlen wir Ihnen Badelatschen zu tragen oder die Füße nach dem Verlassen der Duschen gut abzutrocknen.

Essen

Ist nur im Vorraum beim Getränkespender erlaubt. Auch hier bitten wir Sie, den Raum sauber zu verlassen.

Getränke

Am besten in einer eigenen Getränkeflasche. Bei Benutzung des Bechers diesen nach Gebrauch entsorgen (bereitgestellter Papierkorb).

Versicherung

Die Versicherung bei der Nutzung aller Sportangebote liegt in der Verantwortung des Mitglieds. Der Sportclub legt jegliche Haftung ab.

Haftung

Der Sportclub haftet nicht für den Verlust von Wert- und persönlichen Gegenständen.

Fundbüro

Liegengelassene Kleider, T-Shirts, Duschtücher, etc. können in den Karton-Boxen im Veloraum abgeholt werden. (Nach 2 Monaten werden diese via Altkleidersammlung entsorgt).

Wertgegenstände werden an der Sicherheitsloge abgegeben.

Verstösse

Jeder Besucher unterliegt der Hausordnung, sowie den Anweisungen der Betreuer, des Sicherheitspersonals und dem Sportclubvorstand. Bei Verstössen gegen diese Regelung behält sich der Sportclub das Recht vor, ein sofortiger Ausschluss aus dem Sportclub auszusprechen.

Die Benutzer des Sportclubs sollen sich so verhalten, dass guter Anstand und Sitte, sowie Ruhe (Stöhngeräusche dämpfen), Sauberkeit und Ordnung gewährleistet ist, damit Trainierende nicht belästigt werden.

Wir erwarten Rücksichtnahme und Toleranz gegenüber allen Sportclubmitgliedern.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Sportclub Sekretariat,
Tel. 043 284 66 12 oder schreiben Sie eine E-Mail an sportclub@swisslife.ch.

