

# Aktion Personaltrainer - Swiss Life Sport Club Fit ins neue Jahr!



Jetzt Deine sportlichen Ziele fürs 2020 anpacken und bis Mitte Jahr deine ersten Ergebnisse erzielen!

Ich helfe Dir sehr gerne dabei Deinen persönlichen Trainingsplan zusammenzustellen und stelle Dir dabei die für Dich möglichen Trainingsformen vor.

Folgende Ziele könnten sein:

- Körperhaltung und –Stabilität verbessern
- Grundfitness verbessern oder wieder neu erlangen
- Gewichtsreduktion durch gezieltes Training
- Silhouettenstraffung durch Muskelaufbau
- Kraftzuwachs oder Verbesserung deiner Schnellkraft
- Basis Lauftechnik oder Einstieg NordicWalking
- Diverse Outdooraktivitäten
- ... und vieles mehr

Sichere Dir jetzt Dein Spezialangebot, welches vom Sportclub wie folgt unterstützt wird:

Folgende Pakete können durch die aktiven Sportclubmitglieder 1-mal je Mitglied wie folgt erworben werden:

## Reguläre Preise:

Einzelstunde à 60 min à CHF 120.00

3 Lektionen à 60 min CHF 360.00

5 Lektionen à 60 min CHF 600.00

10 Lektionen auf Anfrage

## Preise für Sportclubmitglieder:

CHF 240.00

CHF 400.00

Diese Aktion ist solange Budget Vorrätig, bis auf Weiteres gültig.

Anmeldung direkt bei Jenny Hotz

Mail: [info@personaltraining-jh.ch](mailto:info@personaltraining-jh.ch)

Homepage: [www.personaltraining-jh.ch](http://www.personaltraining-jh.ch)

Sportclub