

Betriebskonzept

Sportclub Swiss Life, Grubenstrasse 49, Zürich



Zutritt zum Sportclub via Kundenlift (Eingang)

Zutrittsberechtigung

- Für Sportclubmitglieder und Externe Mitglieder (im gleichen Haushalt lebende Familienangehörige).
- Externe Mitglieder haben sich bei der Sicherheitsloge mit einem amtlichen Dokument (Identitätskarte, Führerausweis, etc.) auszuweisen.
- Personen unter 16 Jahren dürfen sich nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person (Mitglied) im Krafraum aufhalten.
- Die Verwendung von SportsNow ist für alle Benutzer/innen obligatorisch. Dazu gehören ausdrücklich auch Check-in für den Kraftsport-Raum und Buchen der Gruppenfitness-Lektion.

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag: 5.00 bis 9.00 Uhr und 10.30 bis 22.00 Uhr
- In der Zeitspanne von 9.00 bis 10.30 Uhr ist der Sportclub zwecks Reinigung für alle Sportclubmitglieder geschlossen.
- Samstag, Sonntag und Feiertage: durchgehend von 5.00 bis 22.00 Uhr

Garderoben

Die Garderobenschränke dürfen nur während den Fitness- und Kraftsportlektionen belegt werden. Der Sportclub behält sich vor, bei Nichteinhaltung den Schrank auszuräumen.

Die Schliessfächer im Sportclubbereich sind mit einem Pfandschloss (CHF 2.– pro Jeton) ausgestattet.

Garderobenspinde (zur Dauermiete beim Veloraum)

Eine beschränkte Anzahl Garderoben-Spinde steht allen Swiss Life Mitarbeitenden zur Verfügung. Es kann pro Mitarbeiter nur ein Spind gemietet werden. Ein Depot von CHF 100.– wird bei der Abgabe des Schlüssels verlangt. Bei Rückgabe des Schlüssels wird das Depot entsprechend rückerstattet.

Zusätzliche oder verlorene Schlüssel müssen selbst bezahlt werden und können über das Backoffice bestellt werden.

Kraftsportbereich

Ein Personal Trainer steht nach Vereinbarung/Kostenübernahme durch das Mitglied zur Verfügung.

Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnahme an einem Einführungskurs für die Gerätebenutzung/-handhabung obligatorisch. Für jede weitere Instruktion wird ein Pauschalbetrag in Rechnung gestellt.

- Während des Trainings sind Sportkleider, Sportschuhe und ein Duschtuch obligatorisch.
- Die Geräte sind nach der Benutzung mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen und eventueller Schweiß ist auch auf dem Boden zu entfernen.
- Beim Freihanteltraining sind die Hanteln nach dem Gebrauch in die Ablage zurückzulegen.
- Mängel oder Defekte sind an den IT Service Desk (043 284 55 55) zu melden.

Der Trainingsraum ist in einem sauberen, einwandfreien und aufgeräumten Zustand zu hinterlassen.

Detaillierte und weitere Informationen finden sich im Benutzungsreglement für den Kraftsport.

Nasszonen

Um eine Sturzgefahr zu vermindern, empfehlen wir Badelatschen zu tragen oder die Füße nach dem Verlassen der Duschen gut abzutrocknen.

Essen

Ist nur im Vorraum beim Getränkespender erlaubt. Auch hier bitten wir alle, den Raum sauber zu verlassen.

Getränke

Am besten in einer eigenen Getränkeflasche. Bei Benutzung des Bechers ist dieser nach Gebrauch in den bereitgestellten Papierkorb zu entsorgen.

Versicherung

Die Versicherung bei der Nutzung aller Sportangebote liegt in der alleinigen Verantwortung des Mitglieds. Der Sportclub lehnt jegliche Haftung ab.

Haftung

Der Sportclub haftet nicht für den Verlust von Wert- und persönlichen Gegenständen.

Erste Hilfe

Bei Notfällen kann unter der Notfallnummer 043 284 62 00 (Tag und Nacht, Montag bis Sonntag) oder durch die Betätigung der Handtaster im Kraftsportraum (Eingangsbereich) und in den Garderoben (Duschbereich) Hilfe angefordert werden.

Was muss ich bei einem Notfall machen?

- Wenn die Person nicht ansprechbar ist, wählen Sie den Notruf 144.
- Rufen Sie die Sicherheitsloge an unter der Nummer 043 284 62 00.
- Ist die Person bewusstlos und atmet normal: Es besteht eine potenzielle Lebensbedrohung. Bringen Sie die Person in die Bewusstlosenlagerung und beobachten Sie ständig die Atmung.
- Ist die Person bewusstlos und atmet nicht oder nicht normal: Beginnen Sie unverzüglich mit der Herzmassage und Beatmung.
- <https://lifenet.swisslife.com/de/home/security-regulations/emergency.html>

Fundbüro

Liegengelassene Kleider, Schuhe, Duschtücher, etc. können in der grauen Box im Veloraum abgeholt werden. Fundgegenstände werden während sechs Monaten aufbewahrt und jeweils im Juni und Dezember ohne weitere Mitteilung entsorgt.

Wertgegenstände werden an der Sicherheitsloge abgegeben.

Verstöße

Alle Besucher unterliegen der Hausordnung, sowie den Anweisungen der Betreuer, des Sicherheitspersonals und dem Sportclubvorstand. Bei Verstößen gegen diese Regelung behält sich der Sportclub das Recht vor, einen sofortigen Ausschluss aus dem Sportclub des fehlbaren Mitglieds auszusprechen.

Hygiene, Ordnung und Sauberkeit sind uns wichtig. Die offiziellen, ausgeschilderten Regeln sind jederzeit einzuhalten. Wir erwarten die gegenseitige Rücksichtnahme und Toleranz und bedanken uns für ein vorbildliches Verhalten.

Auskunft

Bei Fragen ist das Sportclub Backoffice Team gerne für dich da:

- Telefon: 043 284 66 12
- E-Mail: sportclub@swisslife.ch